

## Wat heb je nodig

- Schoffeltje
- Stokjes of lijnen
- Gieter met kop

## Voorbereiden

- Geef het vak aan met lijnen of stokjes.
- Haal het onkruid heel goed weg.
- Schoffel de grond los en maak grote en kleine kluitjes grond met je handen fijn.



## Zaaien

- Zaaien van maart tot juni.
- Teken een figuur in het zaaivak. Dit is het zaaigeultje van hooguit 1 cm. diep.
- Strooi de zaden tussen duim en wijsvinger in het geultje.
- Zaa veel zaden dicht bij elkaar.
- Neem daarna wat fijne zandkorreltjes tussen je vingers en dek daarmee de zaadjes met een heel dun laagje grond af.
- Druk met je platte hand de grond iets aan zodat de zandkorrels en zaden niet wegwaaien.
- Geef na het zaaien water met een gieter met een 'kop' erop.

## Verzorgen

- Na een week gaat de grond al barsten en komen witte, dunne stengeltjes tevoorschijn.
- Trek nu met je vingers het onkruid dat er omheen staat voorzichtig uit de grond.

## Oogsten

- Na twee tot drie weken kun je de jonge plantjes oogsten.
- Knip alles net boven de grond af, zonder de plantjes uit de grond te trekken.
- Knip niet in de jonge plantjes maar doe ze voorzichtig in een tasje, zakje of mandje.
- Even afspoelen en binnen twee dagen opeten.

*Een gieter met een 'kop' erop zorgt voor fijne waterdruppels.*

